

Советы для проведения пальчиковой гимнастики:

- убедитесь в том, что ручки ребёнка тёплые (предложите похлопать ими, потереть ладошки);
- стихотворный текст читайте или рассказывайте медленнее, чем обычно, чтобы дети успели показать движения;
- по мере освоения движения меняйте темп;
- тексты пальчиковых игр можно не только декламировать, но и петь на хорошо знакомую детям мелодию;
- не торопитесь обновлять репертуар, их должно быть не более 2-3 разных игр;
- новые игры вводите постепенно, включая по одной из хорошо знакомых.



***"Рука – это своего рода
внешний мозг"***

Кант.

Игры с пальчиками развивают не только ловкость и точность рук, но и мозг ребенка, стимулируют творческие способности, фантазию и речь.

Пальчиковые игры влияют на пальцевую пластику, руки становятся послушными, что помогает ребенку в выполнении мелких движений, необходимых в быту.

Пальчиковая гимнастика влияет не просто на развитие речи, но и на ее выразительность, формирование творческих способностей.

В ходе игры дети, повторяя движения взрослых, активизируют моторику рук. Тем самым вырабатывается ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности.

***“Ум ребенка
находится на
кончиках его
пальцев”***

В.А.Сухомлинский



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

Воспитатель МБДОУ №6

Щелкунова М.В.

Упражнения пальчиковой гимнастики для детей в стихах.

Зайка и ушки

Ушки длинные у зайки,
Из кустов они торчат.
Он и прыгает и скачет,
Веселит своих зайчат.



Пальчики в кулачок. Выставить
вверх указательный пальцы. Ими шевелить в сторо-
ны .

Лодка

Лодочка плывет по речке,
Оставляя на воде колечки.

Обе ладони поставлены на ребро,
большие пальцы прижаты к ладо-
ням (как ковшик).



Пароход

Пароход плывет по речке,
И пыхтит он, словно печка

Обе ладони поставлены на ребро,
мизинцы прижаты (как ковшик), а большие пальцы
подняты вверх.



Очки

Бабушка очки надела
И внучонка разглядела.

Большой палец правой и левой руки
вместе с остальными образуют колеч-
ко. Колечки поднести к глазам.



Кулачок

Этот пальчик — маленький,

(загибаем мизинчик)

Этот пальчик — слабенький,

(загибаем безымянный пальчик)

Этот пальчик — длинненький,

(загибаем средний пальчик)

Этот пальчик — сильненький,

(загибаем указательный пальчик)

Этот пальчик — толстячок,

(загибаем большой пальчик)

Ну а вместе — кулачок!

В гости

В гости к пальчику большому

(большой пальчик отогнут, остальные сжаты в кулак)

Приходили прямо к дому:

Указательный и средний,

Безымянный и последний.

Сам мизинчик-малышок

Постучался на порог.

(в соответствии с текстом разгибать поочередно пальцы)

Вместе пальчики — друзья,

Друг без друга им нельзя.

(сжать пальцы в кулак и разжать их)

Сидит белка на тележке

Сидит белка на тележке,

Продает она орешки:

(сжимание и разжимание пальчиков в кулачок в ритме
потешки, начинаем загибать пальчики)

Лисичке-сестричке,

Воробью, синичке,

Мишке толстопятому,

Заяньке усатому.



Клён

Ветер тихо клён качает,

(пальчики растопырены и тянутся вверх)

Вправо, влево наклоняет:

(качаем ладошками вправо-влево)

Раз — наклон и два — наклон,

(наклоняем влево — вправо ладошки низко-низко)

За шумел листвою клён.

(пошевелить пальчиками)

Торт

Тесто ручками помнем,

(сжимаем-разжимаем пальчики)

Сладкий тортик испечем.

(как будто мнем тесто)

Серединку смажем джемом,

(круговые движения ладошками по столу)

А верхушку — сладким кремом

(круговые движения ладошками друг об друга)

И кокосовую крошкой

Мы присыплем торт немножко

(сыплем "крошку" пальчиками обеих рук)

А потом заварим чай —

В гости друга приглашай!

(одна рука пожимает другую)

