

«Ваш малыш скоро пойдёт в детский сад»



Если вы решили отдать своего ребенка в детский сад, то постарайтесь с самого начала внушить ему, что вы поступаете так, чтобы помочь ему интереснее и насыщеннее проводить время. А чтобы поход в детский сад не стал для него психологической травмой, а на против оказался радостным событием, ребенка необходимо

подготовить заранее к новой обстановке. Обязательно сходите в детский сад, выясните распорядок дня группы, режим питания и бытовые условия. Примерно за месяц до поступления в садик измените режим для ребенка, максимально приблизив его к детсадовскому. Пусть малыш привыкнет к более раннему подъёму по утрам и засыпанию вечером. Заранее подготовьте к мысли о детском садике, к тому, что он будет его посещать.

Попробуйте почаще оставлять малыша с другими членами семьи, чтобы он привык бывать не только с вами. Приучайте своего ребенка к контактам с другими детьми, приглашайте их в гости, общайтесь на детских площадках. Не нужно отдавать малыша в детский сад с надеждой, что там его сразу научат умываться, ходить на горшок, самостоятельно будет одеваться и раздеваться.

Лучше, если ваш ребенок будет относиться к детскому саду, как к своему детскому клубу, куда он идет, чтобы поиграть и развлекаться в обществе сверстников. Пусть он там научиться быть коммуникабельным, контактным, общительным.

Именно поэтому постарайтесь дома привить ему необходимые бытовые навыки, чтобы в детском садике у него оставалось больше времени на развитие других способностей.

1. Заранее познакомьтесь с воспитателем и помощником воспитателя, расскажите об особенностях вашего ребенка, его предпочтениях и привычках.

2. Оставляйте своего малыша ненадолго, постепенно увеличивая время его пребывания. И он со временем увлечется новыми игрушками и общением со сверстниками.
3. В период адаптации больше уделяйте внимания малышу дома. Чаще берите его на руки, обнимайте и целуйте его.
4. Дайте ему с собой в группу любимую игрушку.
5. Если малыш плачет и не отпускает вас, дайте ему понять, что вы должны в любом случае уйти, но обязательно скоро придете.

Попробуйте водить малыша по очереди: с папой обычно расстанутся легче.

1. Не стойте по окнами группы и не плачьте сами, ваше состояние обязательно ему передается.
2. Приходите в детский сад с малышом всегда с хорошим настроением. Помните, что малыш обязательно адаптируется к новым условиям, главное, ему помочь в этом, ведь это первый опыт, а впереди вся жизнь.

